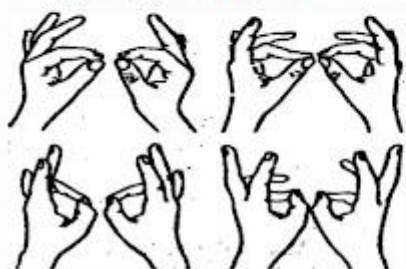




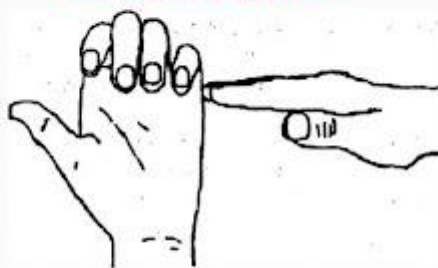
## Пальчиковая гимнастика

### 1. «Колечко».



Поочередно и как можно быстрее перебираем пальцы рук, соединяя с большим.  
Упражнение выполняется с каждой рукой отдельно, затем вместе.

### 2. «Лезгинка».



Левую руку сжимаем в кулак, большой палец отставляя в сторону.  
Правой рукой прямой ладонью в горизонтальном положении прикасаемся к мизинцу левой руки. (6-8 раз)

