

Утверждаю:

Директор ГОУ РК «С(к)ШИ № 7 »



Н.Ю. Шейко

2015 г.

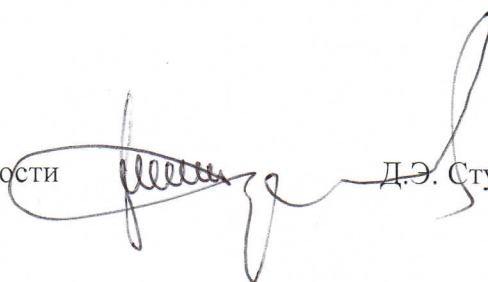
Инструкция

по оказанию первой доврачебной помощи при несчастных случаях

1. Каждый сотрудник должен знать и уметь оказывать первую доврачебную помощь.
2. При ушибе следует обеспечить покой ушибленной части тела, к ушибленному месту приложить холод (лёд, смоченную холодной водой ткань, грелку с холодной водой). Не допускается смазывать ушибленное место йодом, растирать его, делать массаж. При подозрении на ушибы внутренних органов, до прибытия скорой помощи, необходимо освободить пострадавшего от стесняющей его одежды и положить его на ровное место.
3. При растяжении тканей (мышц) необходимо также приложить холод и наложить мягкую фиксирующую повязку.
4. При вывихе суставов необходимо обеспечить полную неподвижность в суставе. Вправлять вывихнутый сустав самостоятельно запрещается.
5. При любом повреждении кожи и тканей тела следует обработать вокруг раны йодом, закрыть рану стерильным материалом (бинтом, салфеткой) и наложить повязку. Промывать рану и извлекать из неё инородные тела самостоятельно запрещается.
6. При переломе конечностей необходимо обеспечить неподвижность кости путём наложения шины из специальных или подручных материалов (доски, планки, фанеры, палки), длина которой должна быть такой, чтобы она заходила за те два участка кости конечности, между которыми произошёл перелом. При подозрении на перелом позвоночника пострадавшего следует уложить животом вниз на жёсткие носилки или щит из досок (дверь, крышку от стола, толстый фанерный лист). Вопрос о транспортировке пострадавшего решает только медицинский работник. При открытом переломе на повреждённое место следует дополнительно наложить стерильную повязку. Извлекать и трогать костные обломки запрещается.
7. При термическом ожоге без пузырей (ожёг I степени), обожжённое место промывают струёй чистой воды, обрабатывают поражённый участок слабым (розового цвета) раствором марганцовокислого калия (при возможности спиртом или одеколоном), накладывают сухую стерильную повязку. При ожогах II и III степени (наличие пузырей, обугливание тканей) обожжённый участок следует закрыть стерильным материалом, а в случае обширного ожога накрыть простынёй и одеялом. Оказывая доврачебную помощь при ожогах, следует помнить, что к обожжённой части тела нельзя прикасаться руками или грязными предметами, прокалывать и снимать пузыри, отрывать прилипшие к обожжённому месту части одежды, смазывать обожжённую поверхность жирами и присыпать её порошками. Обрабатывать обожжённый участок разрешается соответствующими противоожоговыми аэрозолями или антисептиком.
8. При обморожении пострадавшего следует поместить в тёплое помещение, дать горячий чай или воду, обмыть поражённое место тёплой водой с мылом (при возможности спиртом или одеколоном). В случае сильного обморожения (с появлением пузырей) на поражённый участок следует наложить сухую согревающую повязку.

9. При отравлении газами пострадавшего следует вывести (вынести) на свежий воздух или в другое помещение, открыв форточки, окна, двери, дать понюхать нашатырный спирт. В случае остановки дыхания или потери сознания необходимо немедленно приступить к искусственному дыханию способом «рот – рот», которое надо делать до прибытия скорой помощи или до восстановления естественного дыхания. После восстановления дыхания пострадавшего следует растереть и накрыть одеялом, пальто и т.д.
10. При поражении электрическим током необходимо немедленно отсоединить пострадавшего от электросети: выключить рубильник, отбросить электропровод сухой палкой, доской или каким-нибудь другим токонепроводящим предметом, в случае необходимости перерезать или перерубить провод топором с сухой деревянной ручкой или другим изолированным предметом. Запрещается пользоваться в таких случаях мокрыми или неизолированными металлическими предметами. При этом, в случае необходимости, следует принять меры страховки пострадавшего от падения (при нахождении его на высоте). Категорически запрещается зарывать пострадавшего в землю, поскольку это бесполезно, но и вредно. Если после освобождения пострадавшего от электросети обнаружена остановка дыхания, необходимо немедленно приступить к искусственному дыханию способом «рот-рот» или «рот-нос». Если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но у него устойчивые дыхание и пульс, его следует уложить на спину, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха, дать понюхать нашатырный спирт, обрызгать лицо холодной водой. Поражённые электрическим током места на теле (чаще всего на руках и ногах) следует закрыть сухой марлевой повязкой. В любом случае один из очевидцев должен немедленно вызвать медицинского работника (скорую помощь) или помочь доставить пострадавшего в лечебное учреждение.

Заместитель директора по безопасности



Д.Э. Студеников