

Утверждаю:

Директор ГОУ «С(к)ШИ № 7»

г. Воркуты

Н.Ю. Шейко

2015 г.



## **Инструкция по оказанию первой помощи при отравлении угарным газом.**

**Угарный газ (окись углерода CO)** – продукт неполного сгорания органических веществ, высокотоксичный газ, без цвета, часто имеющий запах гари. Приводит к острому кислородному голоданию.

Отравление может произойти при работе бензиновых двигателей, сгорании природного газа, при пожаре и т.д. Чаще всего смерть наступает в результате отравления угарным газом в закрытых помещениях с плохой вентиляцией.

Отравление может быть постепенным или молниеносным. Это зависит от концентрации газа в воздухе, длительности его воздействия и индивидуальной чувствительности человека.

### **Признаки отравления:**

#### При лёгкой степени:

- появление ощущения тяжести и пульсации в голове;
- боль в области висков и лба («обруч на голове»), потемнение и мелькание «мушек» в глазах, шум в ушах;
- покраснение кожных покровов, сердцебиение, оглушённость, дрожь, слабость, тошнота и рвота.

#### При более тяжёлой степени:

- нарастающая мышечная слабость, учащение пульса, расширение зрачков, поверхностное дыхание, головокружение;
- спутанное сознание, сонливость, затем – потеря сознания;
- непроизвольное опорожнение кишечника и мочевого пузыря;
- появление синюшности на лице, возможно – розовых пятен.

### **ПРИ ПОВЕРХНОСТНОМ ДЫХАНИИ, ГЛУХОМ СЕРДЦЕБИЕНИИ, НАЧАЛЕ СУДОРОГ – ВОЗМОЖНА СМЕРТЬ.**

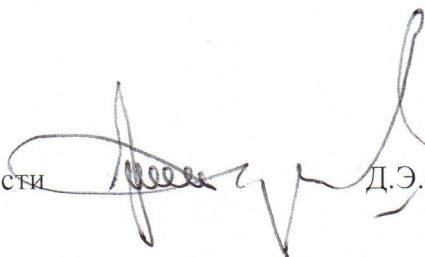
#### **Первая помощь пострадавшим:**

- вынести на свежий воздух и положить на спину горизонтально;
- при любой погоде – расстегнуть одежду и открыть грудную клетку;
- напоить горячим сладким чаем или кофе;
- охладить лицо и грудь (холодная вода, охлаждённая тряпка, лёд или снег);
- в крайнем случае, если нет воды или снега, смочить мочой любую тряпку и обвязать ею голову;

**Если пострадавший не приходит в себя:**

- любым способом вызвать раздражение в носу (пером, веточкой, табаком, горчицей, перцем, нашатырным спиртом), т.е. заставить потерпевшего чихать;
- полезно проводить растирание груди до появления дыхания (варежкой, шарфом и другими предметами);
- провести искусственное дыхание;
- вызвать скорую помощь.

Заместитель директора по безопасности



Д.Э. Студеников