

Рабочая программа учебного предмета «Адаптивная физическая культура» составлена для этапа начального обучения на основе Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденной приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 года № 1023 и Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся ограниченными возможностями здоровья, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 г. №1598.

Программа учебного предмета «Адаптивная физкультура» разработана для обучающихся подготовительного, 1-4 классов с лёгкой степенью умственной отсталости с нарушениями опорно-двигательного аппарата..

Основная цель изучения данного предмета заключается во всестороннем развитии личности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения их к физической культуре, коррекции недостатков психофизического развития, расширении индивидуальных двигательных возможностей, социальной адаптации.

Учебный предмет «Адаптивная физическая культура» входит в предметную область «Физическая культура» обязательной части учебного плана.

В соответствии с учебным планом в подготовительном, 1-4 классах на изучение «Адаптивной физической культуры» предусмотрено по 3 часа в неделю.