

Рабочая программа коррекционного курса «Корригирующая физкультура» составлена для этапа основного обучения на основе Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденной приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 года № 1026 и Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 г. №1599.

Программа коррекционного курса «Корригирующая физкультура» разработана для обучающихся 5-9 классов с лёгкой степенью умственной отсталости.

Целью занятий корригирующей физкультуры является восстановление, сохранение и укрепление с помощью средств корригирующей физкультуры физических и психических способностей школьника с нарушениями в развитии и содействие его социализации.

**Программа включает в себя следующие разделы:**

- 1.Коррекция и формирование правильной осанки
- 2.Формирование мышечного корсета
- 3.Укрепление и развитие сердечно-сосудистой системы
- 4.Профилактика и коррекция плоскостопия
- 5.Развитие моторики мелких движений рук и пальцев
- 6.Коррекция и развитие сенсорной системы
- 7.Развитие точности движений пространственной ориентировки
- 8.Развитие координации движений (согласованности макро- и микромоторики)
- 9.Коррекция зрения

В результате реализации программы у детей формируется мышечный корсет с увеличением мышечной массы и силовой выносливости учащихся, улучшается физическое развитие, двигательная подготовка, оптимизируется психоэмоциональное состояние детей, приобщение их к здоровому образу жизни. Занятия "Корригирующей физкультурой" будут способствовать коррекции навязчивых стереотипных движений.

Коррекционный курс «Корригирующая физкультура» входит в предметную область «Коррекционно-развивающая область» учебного плана образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

По учебному плану на коррекционный курс «Корригирующая физкультура» отведено по 2 часа в неделю в 5-9 классах.