

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГОУ РК
«С(к)ШИ № 7» г. Воркуты
Н.Ю. Шейко

**План лечебно-оздоровительных мероприятий в ГОУ РК «С(к)ШИ №7»
г. Воркуты на 2017-2018 учебный год.**

1. Медицинский контроль за условием обучения и своевременное выявление факторов риска формирования нарушений здоровья и развития обучающихся; обусловленных несоблюдением СанПиНа 2.4.2 1178-02 «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях», и устранение факторов риска.
2. Медицинский контроль за организацией физического воспитания и трудового обучения учащихся в образовательном учреждении.
3. Методическое обеспечение и медицинский контроль организации питания детей и подростков для профилактики системы пищеварения и обмена веществ.
4. Анализ состояния здоровья обучающихся.
5. Организация передачи учащихся, страдающих хроническими заболеваниями, выявленными в результате профилактических осмотров на диспансерное наблюдение и лечение к врачам специалистам по профилю заболевания и участковым врачам-педиатрам по месту жительства.
6. Организация передачи в кабинет медико-социальной помощи информации о социальных факторах риска ухудшения состояния здоровья учащихся для оказания медико-социальной и медико-психологической помощи.
7. Методическое обеспечение и осуществление в школе работы по гигиеническому образованию и воспитанию, формирование у обучающихся ценностных установок и жизненных приоритетов на здоровье, здоровый образ жизни и самореализацию личности.
8. Методическое обеспечение и медицинский контроль проведения коллективных мероприятий по повышению двигательной активности и закаливанию обучающихся, по профилактике утомления и формирования нервно-психических расстройств, нарушений зрения, системы пищеварения и опорно-двигательного аппарата.
9. Проведение специалистами ОВЛ в образовательном учреждении детям и подросткам с отклонениями в состоянии здоровья, назначенных врачами специалистами индивидуальных лечебно-оздоровительных мероприятий (массаж, ЛФК, физио-терапевтическое лечение). Контроль за их эффективностью.

10. Оздоровление учащихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата:

- занятия в специальной группе в школе(в течении учебного года 2 раза в неделю) или ЛФК в ОВЛ;
- обучение педагогов и родителей приемам физкультминуток;
- беседы с родителями о гигиенических правилах и рациональном режиме нагрузки на нижние конечности у детей и подростков с нарушениями формирования свода стопы;
- контроль за правильностью рассаживания учащихся в классах и позой детей на занятиях.

- Оздоровление учащихся с заболеваниями органов пищеварения:
 - контроль за режимом, рационом и качеством питания;
 - контроль за проведением витаминпрофилактики (искусственная витаминизация рациона с учетом возрастной потребности детей в витаминах с использованием специальных витаминных добавок, С-витаминизация третьих блюд с ноября по май.

- Оздоровление обучающихся с нарушением зрения:
 - контроль за правильным рассаживанием в классе(в течении учебного года);
 - обучение педагогов организации зрительного режима учащихся во время занятий в школе и правилам поведения с учащимися гимнастики для глаз;
 - контроль выполнения назначений офтальмолога(2 раза в год) -контроль за соблюдением основных санитарных правил освещенности в классах и других учебных помещениях.

- Оздоровление обучающихся с избыточной массой тела:
 - занятия в подготовительных , спец.группах, ЛФК в соответствии с рекомендациями врача эндокринолога или врача ЛФК;
 - рекомендации и беседы с детьми и родителями по повышению двигательной активности-занятия спортом (плавание, лыжи, коньки и др.);
 - рекомендации по организации питания с соблюдением специальной диеты-стол №8.

- Оздоровление детей с заболеваниями носоглотки и ЧБД:
 - контроль за соблюдением режима для детей перенесенных ОРИ;
 - ионотерапия Лампой Чижевского;
 - ароматерапия;
 - кислородотерапия;
 - витаминотерапия;
 - люголизация 2 раза в год;
 - фитотерапия (при наличии условий);
 - ЛФК, массаж(специалистами ОВЛ).

- Профилактика утомления и нарушений нервно-психического здоровья учащихся:
 - контроль за организацией и интенсивностью учебного процесса и его коррекция, согласно СанПиНа 2.4.2.1178-02 «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях»;

-обучение педагогов приемам физкультминуток и периодический контроль за их выполнением;

-взаимодействие с психологом.

11. Рекомендации родителям по оздоровлению обучающихся в домашних условиях:

- организация режима, досуга и питания учащихся в зависимости от отклонений в состоянии здоровья;

- фитотерапия и противорецидивное лечение по назначению врачей специалистов в домашних условиях.

12. Проведение вакцинопрофилактики в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок.

13. Участие в организации массовых спортивных соревнований.

14. Привлечение к занятиям в спортивных секциях, общественно -полезному труду детей и подростков с учетом возрастно-половых особенностей их организмов.

15. Пропаганда здорового образа жизни и физического воспитания детей в семье.

16. Участие в реализации программы «Репродуктивное здоровье подростков» (организация проведения профилактических осмотров уролога - андролога, гинеколога, эндокринолога, педиатра, УЗИ органов репродук.системы, гормональный профиль), контроль за выполнением назначений и оздоровительных мероприятий.

17. Проведение мероприятий по охране репродуктивного здоровья девочек:

- участие в организации и проведение профилактических осмотров гинеколога;

- контроль за выполнением рекомендаций и назначений;

- организация проведения в школе лекций с показом видеоматериала на темы гигиенического воспитания, полового созревания, профилактике ИППП, методах контрацепции, вреде аборт, предупреждения нежелательной беременности;

- формирование у учащихся ответственного отношения к своему здоровью, установки на здоровый образ жизни.

18. Оздоровление детей в условиях пришкольного лагеря.

Стекольникова Л.С

Врач