

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора

ГОУ РК «С(к)ШИ №7» г. Воркуты

№ 244 от 31.08.2017г

План оздоровительной работы

№ п/п	Мероприятия	Ответственные	Время проведения
1	Организация санитарно-эпидемического режима и создание гигиенических условий жизнедеятельности детей: - режим проветривания; -температурный режим; -световой режим; -питьевой режим; -режим питания; -режим сна; -режим занятий и прогулки; -рекомендации к одежде при проведении занятий на воздухе и в условиях помещения.	Мед.сестра Учителя	Постоянно
2	Организация физического воспитания детей в школе-интернате: -антропометрия; -измерение объема легких, АД, мышечную силу, определение плоскостопия; -динамическое наблюдение за состоянием здоровья и физическим развитием детей; -организация рационального двигательного режима (утренняя гимнастика); -подвижные игры, спортивные занятия; -проведение «Дня здоровья».	Мед.сестра Учителя Инструктор ФИЗО	Постоянно IX,I,V X,V
3	Организация психологической безопасности детей в школе-интернате: -щадящий режим в адаптационный период, создание комфортного режима; -гибкий режим в реабилитационный период; -определение оптимальной нагрузки на ребенка с учетом возрастных и индивидуальных особенностей; -организация микроклимата и стиля жизни группы.	Педагог-психолог Врач Мед.сестра	Постоянно
4	Организация оздоровительных мероприятий для детей II, III, IV групп здоровья в соответствии с рекомендациями врачей.	Мед.сестра Врачи-специалисты	Постоянно
5	Врачебное обследование и оценка состояния здоровья при углубленных медосмотрах	Мед.сестра Врачи-специалисты	Постоянно
6	Проведение диспансеризации детей	Мед.сестра	Постоянно
7	Соблюдение санитарно-противоэпидемического режима, проведение карантинных мероприятий	Мед.сестра	Постоянно
8	Рациональная организация питания в школе-интернате:	Мед.сестра	Постоянно

	<ul style="list-style-type: none"> -соблюдение технологии приготовления пищи; -соблюдение правил и сроков хранения продуктов; -с-витаминация III блюда; -выполнение ежемесячных норм питания; -обогащение меню натуральными соками, фруктами, свежей зеленью и овощами. 		
9	<p>Лечебно-профилактическая работа в школе-интернате:</p> <ul style="list-style-type: none"> -профилактика нарушений осанки и плоскостопия (утренняя гимнастика, физкультурные занятия; -профилактика заболеваемости в периоды межсезонья и гриппе: прием поливитаминов; -употребление фитонцидов (чеснок), УФО помещений; -вакцино-профилактика против гриппа «Гриппол+»; -проведение проф.прививок; -дыхательная гимнастика (музыкальные и физкультурные занятия); -оздоровительная работа закаливание: воздушный режим, обмывание холодной водой рук до локтя, полоскание рта и горла, босохождение с использованием массажных ковриков и ребристой доске, сон без маечек, солевые и йодные дорожки; -смазывание носа оксолиновой мазью (для профилактики простудных заболеваний); -проведение кислородных коктейлей. 	<p>Мед.сестра Учителя</p> <p>Мед.сестра Педиатр</p>	<p>Постоянно</p> <p>Ежемесячно по плану</p> <p>Х, II</p>
10	Массаж. Оказание доврачебной помощи детям в случае острого заболевания или травм.	Мед.сестра	В течение года
11	Забор анализов для лабораторных исследований, мед.назначений врачей-специалистов	Мед.сестра Врачи-специалисты	В течение года
12	Осмотры на чесотку, микроскопию, Pd	Мед.сестра	1 раз в 7 дней
13	Проведение санитарно-просветительной работы в школе-интернате: лекции, беседы, консультации	Мед.сестра	В течение года
14	Оформление уголков здоровья для родителей	Мед.сестра Учителя	В течение года
15	Ведение медицинской документации	Мед.сестра	Постоянно
16	Составление отчетов по заболеваемости	Мед.сестра	1 раз в квартал
17	Приобретение медикаментов, бак препаратов	Мед.сестра	В течение года
18	Индивидуальная работа с родителями	Мед.сестра	Постоянно